



Tot de schuld ons scheidt

Geldzorgen en financiële stress kunnen zo hoog oplopen dat ze een relatiebreuk of scheiding kunnen veroorzaken. Nu de inflatie maandelijks oploopt en de energie- en gasprijzen de pan uitrijzen, is het zaak om daar alert op te zijn als koppel. Ga geldzorgen samen, als team, te lijf. [Jacoline Steegstra](#) Shutterstock

Stress als gevolg van geldzorgen kan behoorlijk drukken op de relatie en leidt niet zelden tot een scheiding. Toch is een scheiding geen oplossing voor financiële problemen. Het opsplitsen van een gezin levert dubbele woonlasten op, er zijn alimentatieplichten voor de meestverdienende partner en ben je in gemeenschap van goederen getrouwd dan wordt het gezamenlijk vermogen verdeeld, evenals de opgebouwde pensioenrechten. Daarbij komt dat veel echtparen zelfs te blut zijn om te scheiden en/of geen schijn van kans maken om met de krapte op de woningmarkt een ander onderkomen te vinden. Dat kan ertoe leiden dat echtgenoten soms 'veroordeeld' worden tot het samen blijven wonen in de echtelijke woning. Per saldo zijn ze dan niets opgeschoten met een echtscheiding.

Stel dat het mogelijk is om samen te werken. Samen de geldzorgen onder ogen te zien en als team de economische crisis te lijf te gaan. Wie weet lukt het om niet alleen de geldzorgen het hoofd te bieden, maar ook de relatiecrisis op te lossen! De allereerste stap naar een oplossing is erkennen dat je samen een probleem hebt. Wees volkomen eerlijk tegen elkaar over hoe jullie er financieel voorstaan en probeer samen die werkelijkheid te omarmen: het is zoals het is. Je kunt er niks aan doen dat de

boodschappen steeds duurder worden en de prijzen voor gas en energie enorm stijgen, maar je kunt wel samen andere keuzes maken om in deze situatie toch nog rond te komen.

Overzicht geeft inzicht

Om grip te krijgen op de situatie wil je eerst samen een helder overzicht maken van jullie financiële situatie op dit moment. Wat zijn de maandelijks vaste lasten? Hoeveel geven we daarnaast nog uit? Welk deel van de inkomsten gaat er maandelijks op aan het aflossen van schulden? Overzicht geeft inzicht. Belangrijk is dat je voor elkaar niets achterhoudt. Zet alle inkomsten, uitgaven en schulden secuur op papier. Nu weet je hoe jullie ervoor staan. Het begin is gemaakt. Pijnlijk? Of valt het mee?

Nu is het tijd om een plan te maken waarin je voorkomt dat je meer uitgeeft dan dat er binnenkomt. Kortom: je wilt werken met een budget. Wat blijft er over na het betalen van de strikt noodzakelijke vaste lasten? En: is er nog te besparen op die vaste lasten. Vervolgens kijk je wat je de afgelopen maanden hebt uitgegeven aan variabele lasten en op welke manier je daarop kunt bezuinigen. Misschien was het de afgelopen jaren niet nodig om heel erg op je uitgaven te letten, maar moet je nu wel strenger zijn. Zo houd je meer over om te sparen of

Wil je je relatie redden dan is dit niet het moment om te kijken van wie de schuld is

uitstaande schulden (versneld) af te lossen. Ook hier geldt: neem samen de verantwoordelijkheid voor je financiële beheer. Bepaal samen hoe je de komende maand(en) je geld wilt besteden.

Needs and wants

Wanneer je gaat winkelen maak dan eens onderscheid tussen *needs* en *wants*: wat heb ik nodig en wat wil ik? Wanneer je iets niet per se nodig hebt maar wel graag wilt, zet de beoogde aankoop dan op een verlanglijstje en stel de aankoop uit. Wees radicaal en koop niets meer op krediet of op afbetaling, maar besluit om vanaf nu niets meer te kopen dat je niet contant of van je rekening kunt betalen. Iedere euro die je op deze manier vrijmaakt, kun je sparen of besteden aan het versneld aflossen van de schulden.

In tijden van crisis wil je zo weinig mogelijk schulden opbouwen. Een creditcard of kopen op afbetaling zorgt voor betaalgemak, maar als de verplichtingen oplopen zit je zo met een schuldenberg. Voorkom dat je met de vinger naar elkaar wijst voor ontstane verplichtingen en neem samen de verantwoordelijkheid. Wil je je relatie redden dan is dit niet het moment om te kijken van wie de schuld is. In plaats daarvan kies je voor elkaar met alle lusten en lasten.

Een effectief systeem om af te rekenen met uitstaande schulden is de Schuldenvernietiger Methode.

Dit houdt in dat je iedere maand 10 procent van je netto inkomen gebruikt om versneld jullie schulden af te lossen. Ook als je denkt dat dat onmogelijk is!

De eerste stap is dat je eerst al je schulden onder elkaar zet (hypotheek, persoonlijke lening, leningen voor de auto, de uitstaande balans van je creditcard en roodstand bij de bank). Betaal van al deze schulden iedere maand in ieder geval het minimumbedrag. Los vervolgens extra af op de schuld met de hoogste prioriteit met de 10 procent die je hiervoor reserveerde. Dat kan zijn de schuld met de hoogste rentekosten, of, als dat meer motiveert, de kleinste schuld, zodat die snel uit de weg is.

Zodra je klaar bent met het aflossen van de eerste schuld ga je door met het versneld aflossen van de volgende schuld. Aan de 10 procent van je netto inkomen die je extra aflost op de eerste schuld, voeg je nu toe het bedrag dat je minimaal aflost op de al afbetaalde schuld. Vervolgens ga je op dezelfde wijze door met schuld 3 en verder totdat je uiteindelijk toekomt aan het versneld aflossen van je hypotheek.

Dit systeem heeft een sneeuwbal-effect. Het zal niet gemakkelijk zijn om hiervoor 10 procent netto-inkomsten vrij te maken, maar als je samen besluit dat je relatie het waard is, weet je dat iedere bespaarde euro jullie dichtert brengt bij een schuldenvrije toekomst.



Jacoline Steegstra

Jacoline Steegstra is mediator en EFT-relatiecoach. Ze begeleidt stellen en echtparen bij het bouwen aan een hechte relatie. Zij trouwde in 1991 en is moeder van drie inmiddels volwassen kinderen. www.huwelijkstrainer.nl